

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

DU Réhabilitation Psychosociale, orientée rétablissement en psychiatrie adulte



Diplôme
Diplôme
université
générique



Durée
1 an



Établissement
Université
Sorbonne Paris
Nord

Présentation

La Réhabilitation PsychoSociale (RPS) englobe les interventions de réadaptation et de réinsertions telles que la psychoéducation, la remédiation cognitive, l'entraînement aux habilités sociales, le case management, le job coaching ou la gestion des symptômes résiduels.

La RPS, au travers de ces nombreux outils, vient en complément des soins classiques (médicaments et psychothérapies). Elle favorise le rétablissement en développant les compétences individuelles et améliore l'autonomie (empowerment) ainsi que l'inclusion des patients dans la société.

Cet ensemble thérapeutique a montré son efficacité dans la prise en charge des pathologies psychiatriques chez les adultes souffrant de schizophrénies, de troubles de l'humeur, ou encore d'addiction. En particulier, les effets bénéfiques de ces prises en charge sont observés au niveau de la conscience des troubles (insight), la prévention des rechutes, les performances cognitives et le bien être-être dans la vie quotidienne.

Objectifs

L'objectif de ce DU Réhabilitation psychosociale est de répondre à la demande de développement des techniques de

RPS pour permettre d'améliorer la prise en charge au long cours des patients souffrant de pathologie psychiatrique.

Savoir-faire et compétences

Permettre aux professionnels de santé formés de mettre en place les prises en charge RPS au sein de leur structure ou dans leur pratique en libéral et :

- Acquérir les concepts de la réhabilitation psychosociale
- Maîtriser les techniques et outils principaux constitutifs de cette pratique dans un cadre individuel ou de groupe, à savoir la psychoéducation, la remédiation cognitive, l'entraînement aux habilités sociales et la gestion des symptômes résiduels.

Admission

Conditions d'admission

- Psychologues
- Médecins, infirmiers
- Ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs spécialisés
- Médiateurs de Santé Pair
- Internes diplômés d'études spécialisées (DES), ou diplômés de formation médicale spécialisée / approfondie (DFMS/A) en psychiatrie, étudiant psychologue en master



2 (psychologie clinique, psychopathologie, psychologie cognitive, neuropsychologie), étudiant orthophoniste en 4ème année de formation

L'autorisation d'inscription est accordée sur dossier par le comité pédagogique du DU.

Public cible

- Psychologues,
- Médecins, infirmiers,
- Ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs spécialisés,
- Médiateurs de Santé Pair
- Internes diplômés d'études spécialisées (DES), ou diplômés de formation médicale spécialisée / approfondie (DFMS/ A) en psychiatrie, étudiant psychologue en master 2 (psychologie clinique, psychopathologie, psychologie cognitive, neuropsychologie), étudiant orthophoniste en 4ème année de formation.

L'autorisation d'inscription est accordée sur dossier par le comité pédagogique du DU.

Droits de scolarité

Coûts de la formation 2024/2025 (frais de formation + droits d'usager)

1. Frais de formation en fonction de votre statut :

Statut	Tarif préférentiel
Si vous êtes inscrit en formation initiale pour l'année en cours, avec le statut étudiant (certificat de scolarité ou attestation équivalente à joindre au dossier)	390 €

Si vous êtes diplômé depuis moins de 2 ans dans le cadre de votre formation initiale (diplômes délivrés au titre de l'année universitaire 2022-23 ou 2023-24)

390 €

(copie du diplôme ou attestation de réussite à joindre au dossier)

Statut (possibilité de prise en charge employeur/ organisme financeur)	Tarif formation continue
Si vous êtes médecin libéral/salarié, personnel hospitalier, salarié dans une entreprise... en reprise d'études	1 300 €
Si vous êtes diplômé de la formation initiale depuis 2 ans et plus	1 300 €

(les DU-DIU ne sont pas inscrits au RNCP, Registre National des Certifications, et **ne sont pas éligibles au CPF**)

- Droits d'usagers : **250 €** (droits de niveau Master définis par arrêté ministériel, définitifs en juillet de chaque année).

Contact(s)

Autres contacts

Comité pédagogique : inscriptiondurps@gmail.com



Contacts

Service Valorisation, Orientation et Insertion
professionnelle de l'Etudiant (Campus de
Villetaneuse)

✉ gestion.voie@univ-paris13.fr

Responsable Formation continue

Contact formation continue

☎ 01 49 40 37 64

✉ acc-cfc@univ-paris13.fr

Infos pratiques

Contacts

Service Valorisation, Orientation et Insertion
professionnelle de l'Etudiant (Campus de
Villetaneuse)

✉ gestion.voie@univ-paris13.fr

Responsable Formation continue

Contact formation continue

☎ 01 49 40 37 64

✉ acc-cfc@univ-paris13.fr

En savoir plus

<http://www-smbh.univ-paris13.fr>

🔗 <https://smbh.univ-paris13.fr/fr/formations/autres-formations/du-diu/item/257-du-r%C3%A9habilitation-psychosociale.html>



Programme

Organisation

Durée

Début des cours : Janvier

Fin des cours : Mai

Volume horaire global d'enseignement : 105 heures

. Rédaction d'un mémoire avec soutenance orale et examen écrit

Dates des cours :

5 séminaires de janvier à mai : dates communiquées ultérieurement par le secrétariat pédagogique.

Organisation :

Enseignement réparti dans l'année, 2 à 4 jours par mois.

Site de formation : Université Sorbonne Paris Nord, Campus de Bobigny (possibilité d'un enseignement en distanciel en cas de crise sanitaire).

Programme

• Séminaire 1 : Fondamentaux pour la pratique de la réhabilitation psychosociale

Acquérir les connaissances fondamentales sur la réhabilitation psychosociale en psychiatrie adulte

• Séminaire 2 : Formation théorique et pratique à la psychoéducation

Former les participants à la psychoéducation

• Séminaire 3 : Formation théorique et pratique à la remédiation de la cognition et de la métacognition

Former les participants au programme ECO (Entraînement Cognitif pour les Troubles de l'Humeur) et au programme EMC (Entraînement MétaCognitif)

• Séminaire 4 : Formation théorique et pratique à l'entraînement aux habilités sociales

Former les participants au programme de groupe IPT (Integrated Psychological Treatment) et à la thérapie de résolution de problèmes (ou thérapie orientée rémission) en individuel

• Séminaire 5 : Formation théorique et pratique à la gestion des symptômes résiduels



Former les participants à deux techniques de gestion des symptômes résiduels (l'entretien motivationnel, technique de relaxation – méditation – yoga-thérapie – psychocorporelle)

Responsable de l'enseignement :

Pr Dominique JANUEL - PU-PH – Établissement Public de Santé Ville Evrard (EPS Ville Evrard)

Membres du comité pédagogique :

Mme Florence DURAND – Psychologue spécialisée en neuropsychologie - Établissement Public de Santé Ville Evrard

Mme Oriane DURAND - Psychologue clinicienne - Établissement Public de Santé Ville Evrard

Mme Clémence ISAAC - Psychologue clinicienne - Établissement Public de Santé Ville Evrard

M. Alex MOTUT – Neuropsychologue - Établissement Public de Santé Ville Evrard

Mme Raluca ROSETTI – PH - Établissement Public de Santé Ville Evrard (EPS Ville Evrard)

Équipe pédagogique :

Pr BOUVET - PU - Psychologue - Université Paris 10

Pr CELLARD - PU - Psychologue - Université de Laval

Pr PLAGNOL - PU - Psychiatre - Université Paris 8

Dr CABIÉ - PH - Psychiatre - Hôpitaux de Saint Maurice

Dr FAVRÉ - PH - Psychiatre - EPS Ville-Evrard

M. FENEZ - Médiateur de Santé Pair - EPS Ville-Evrard

M. GRACIEUX - Psychologue spécialisé en neuropsychologie - EPS Ville-Evrard

M. JABRI - Infirmier - EPS Ville-Evrard

M. JULIEN - Médiateur de Santé Pair - Hôpitaux de Saint Maurice

M. LU - Éducateur spécialisé - EPS Ville-Evrard

M. MOLLARD - Médiateur de Santé Pair - EPS Ville-Evrard

M. MOTUT - Psychologue spécialisé en neuropsychologie - EPS Ville-Evrard

M. PLAILLY - Coordinateur CLSM de Montreuil

M. POINET - Infirmier - CH le Vinatier

M. Van den Berg - Médiateur de Santé Pair - EPS Ville-Evrard

Mme ARBANE - Psychologue spécialisée en neuropsychologie - Centre Psychiatrique Ambulatoire Livryen

Mme BOLLLORE - Psychologue clinicienne - EPS Ville-Evrard

Mme CASTILLO - PU – Psychologue - Université Paris 8

Mme DE FRANCO ANGELARD - Psychologue clinicienne - Université Paris 10

Mme DURAND - Psychologue clinicienne - EPS Ville-Evrard

Mme DURAND - Psychologue spécialisée en neuropsychologie - EPS Ville-Evrard

Mme FRANCUA - Infirmière - GHU Paris psychiatrie & neurosciences

Mme GILLIOT - Psychologue – Libéral Lyon

Mme ISAAC - Psychologue clinicienne - Docteure en psychologie - EPS Ville-Evrard

Mme JOANNY - Neuropsychologue - EPS Ville-Evrard

Mme LOPEZ - Psychologue clinicienne - Hôpitaux Saint Maurice

Mme MONSAINGEON - Animatrice - GEM et Trame (93)

Mme SCHENIN-KING ANDRIANISAINA - Infirmière - EPS Ville-Evrard

Mme SOURNAC - Éducatrice spécialisée - EPS Ville-Evrard



Mme VAUTHIER - Neuropsychologue - EPS Ville-Evrard

