

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

STAPS - Entraînement Sportif [Licence]

STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive



Diplôme
Licence



ECTS
180 crédits



Durée
3 ans



Établissement
Université Paris
Nanterre

Parcours proposés

> STAPS - Entraînement Sportif

Présentation

La licence STAPS Mention "Entraînement Sportif" permet, après un tronc commun aux semestres 1 et 2, une pré-spécialisation dès le semestre 3 et une spécialisation définitive aux semestres 5 et 6.

Loin de se réduire à la pratique de différents sports, la Licence STAPS est **une formation pluridisciplinaire exigeante** composée de 4 types d'enseignements : 1) **des enseignements scientifiques** (biologie, anatomie, physiologie, biomécanique, mathématiques...) ; 2) **des enseignements de sciences humaines** (histoire et sociologie des pratiques corporelles, analyse des interactions sociales, psychologie, économie, droit...) ; 3) **l'analyse et la pratique des différentes activités sportive et artistiques** ; 4) **des savoirs associés** (informatique, statistiques, langue vivante...).

Et après

Poursuite d'études

A l'université Paris Nanterre

Possibilités de poursuite d'études dans les Masters de la Mention STAPS Activité physique adaptée et santé (APA-S) avec le parcours Activité physique adaptée: Réhabilitation, Inclusion et Bien-être (APA-RIBE) et le parcours Psychologie, Neurosciences, Physiologie : Mouvement, Cognition, Santé (PNPMCS)

Et dans les Masters de la Mention Management du sport : Parcours Management des Événements et des Loisirs Sportifs - Conduite de Projet (MELS-CP), Parcours Management des Organisations Sportives (MOS), Parcours Sport et Sciences Sociales: Perspectives nationales et internationales (SSS:PNI), et Parcours Etude du dopage et analyses des politiques anti-dopage (DOPAGE).

Master Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation (MEEF), 2nd degré, Parcours : Éducation Physique et Sportive

Master MEEF, 1er degré, Parcours : Professorat des écoles

Les étudiants désireux de poursuivre leur parcours en Entraînement Sportif peuvent candidater pour un master "Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive" (EOPS) dans d'autres universités.

Autres parcours possibles :

Concours fonction publique territoriale

Contact(s)

Autres contacts



Responsables pédagogiques :

Licence 1 : Mme Carole FERREL [✉ cferrelc@parisnanterre.fr](mailto:cferrelc@parisnanterre.fr)

Licence 2 : M. Nicolas SOUCHON [✉ nsouchon@parisnanterre.fr](mailto:nsouchon@parisnanterre.fr)

Licence 3 ES : M. Tarak DRISS [✉ tarak.driss@parisnanterre.fr](mailto:tarak.driss@parisnanterre.fr)

Secrétariats pédagogiques :

Première année L1 : Mme Islem BEN AMOR
01 40 97 56 50

[✉ ibenamor@parisnanterre.fr](mailto:ibenamor@parisnanterre.fr)

Bureau 102, 1er étage du Ba#timent Alice MILLIAT

Deuxième année L2: Mme. Armelle POREE

01 40 97 56 51

[✉ aporee@parisnanterre.fr](mailto:aporee@parisnanterre.fr)

Bureau 100 - 1er étage du Ba#timent Alice MILLIAT

Troisième année L3 : Mme Jocelyne MORO
01 40 97 56 52

[✉ jocelyne.moro@parisnanterre.fr](mailto:jocelyne.moro@parisnanterre.fr)

Bureau 100, 1er étage du Ba#timent Alice MILLIAT

Lieu(x)

 Nanterre

Contacts

Responsable pédagogique

Tarak Driss

[✉ tdriss@parisnanterre.fr](mailto:tdriss@parisnanterre.fr)

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Tarak Driss

[✉ tdriss@parisnanterre.fr](mailto:tdriss@parisnanterre.fr)



Programme

STAPS - Entraînement Sportif

