

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

STAPS

Sciences et techniques des activités physiques et sportives



Diplôme
Licence



Niveau d'étude
visé
BAC +3



ECTS
180 crédits



Établissement
Université Evry

Parcours proposés

- Activités physiques adaptées et santé (APAS)
- Education motricité (EM)
- Entraînement sportif (ENSP)

Présentation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

Objectifs

L'offre de formation en licence STAPS a pour objectif de transmettre des connaissances et des compétences scientifiques et techniques dans les domaines des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA), de l'apprentissage moteur, et du mouvement humain afin de :

- former les étudiants aux métiers du sport et/ou des activités physiques, et plus spécifiquement à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'activités physiques auprès des publics concernés par l'offre sportive
- permettre la poursuite d'étude dans les masters proposés au sein de l'Université Paris-Saclay

Savoir-faire et compétences

Les étudiants en Licence STAPS à l'Université d'Evry sont amenés à acquérir et maîtriser :

- des connaissances scientifiques dans les domaines des sciences de la vie, des sciences humaines et sociales, et des sciences de l'intervention.
- une culture pratique, technologique des APSA



- les notions d'éthique professionnelle, de responsabilité et de sécurité dans les différents milieux d'exercice
- une méthodologie d'expression écrite et orale
- une compétence en langue étrangère, en méthodologie de recherche et statistique
- les usages numériques de manière générale mais aussi dans le cadre de leurs futures professions

La Licence STAPS – Activité Physique Adaptée-Santé a pour finalité de former des Enseignants en Activités Physiques Adaptées (EAPA). Le spécialiste des Activités Physiques Adaptées a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'intervention, de prévention et d'éducation pour la Santé par l'Activité Physique Adaptée auprès de personnes relevant des catégories précitées. Cette formation exige de la part des étudiants une réelle motivation et l'acquisition de solides compétences investissables dans les divers secteurs professionnels de l'inadaptation, de la santé et de la prévention. La formation cible particulièrement les domaines de l'inadaptation sociale, des déficiences comportementales et mentales, des déficiences neuro-motrices et locomotrices, des déficiences physiologiques et métaboliques, de la perte d'autonomie et le vieillissement.

La Licence « STAPS – Education et Motricité » vise la formation des futurs professeurs d'Education Physique et Sportive, et plus largement des intervenants en Activités Physiques et Sportives. Elle est fréquemment citée en exemple pour la préprofessionnalisation dans le cadre des métiers de l'enseignement. Elle donne à son titulaire les prérogatives d'encadrement et d'enseignement des activités physiques ou sportives auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes.

La Licence « STAPS – Entraînement sportif » permet la formation des professionnels de l'entraînement, de l'animation, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral et associatif sportif. Les étudiants sont amenés à intervenir sur tout public (enfants, adolescents, adultes et personnes âgées) et à tous niveaux (débutants, loisirs, confirmés et sportifs de haut niveau). La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques et une option sportive dominante.

Admission

Conditions d'admission

Admission Parcours-Sup

Pré-requis obligatoires

Aucun pré-requis

Et après

Poursuite d'études

Licence STAPS - APAS :

Les métiers visés par cette mention sont principalement ceux d'enseignant en A.P.A dans les secteurs de la déficience, de l'inadaptation et de la perte d'autonomie, de coordonnateur de programmes d'intervention, de prévention et d'insertion par l'Activité Physique Adaptée, d'entraîneur en Activités Physiques et Sportives Adaptées

La poursuite des études est possible dans les masters « Activité Physique Adaptée – Santé ».

Licence STAPS - EM :

Les étudiants désireux de présenter les concours de recrutement de l'Education Nationale (CAPES, CAPE) peuvent poursuivre leurs études dans le cadre des masters Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF), organisés par les Ecoles Supérieures du Professorat et de l'Education (ESPE).

Licence STAPS - ES :

Les métiers visés par cette mention sont principalement ceux d'éducateurs sportifs (ex : entraîneur sportif, préparateur physique, préparateur mental, professeur de sport, enseignant-chercheur, officier sapeur-pompier).

La poursuite des études est possible dans les masters « Entraînement et optimisation de la performance sportive ».

Insertion professionnelle

Pour les étudiants qui ont décidé de s'insérer professionnellement suite à l'obtention de leur diplôme de Licence STAPS, le taux d'emploi est de 84,5%, et atteint 91,5% pour les Masters.

Infos pratiques

Lieu(x)

📍 Evry

Programme

Organisation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

Activités physiques adaptées et santé (APAS)

Education motricité (EM)

Entraînement sportif (ENSP)