

# DU Thérapies comportementales et cognitives



## Présentation

### Référence formation (à rappeler dans toute correspondance)

:

- DUB181 (1ère année) / DUB182 (2e année)
- DUB191 (1ère année à distance) / DUB192 (2e année à distance)

**Responsable de l'enseignement** : Pr Roland Dardennes

**Coordinateurs pédagogiques** : Dr Michel Danon et Mme Heline Kaya-Lefevre

**Forme de l'enseignement** : en présentiel ou à distance

 Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur [C@nditOnLine](mailto:C@nditOnLine)

## Objectifs

- Donner aux professionnels de la santé les bases théoriques ainsi que les moyens méthodologiques et pratiques pour qu'ils puissent exercer ces formes de psychothérapies.
- Savoir coordonner les différents dispositifs d'aides qui peuvent être entrepris.

## Savoir-faire et compétences

- Être capable de déterminer les indications, d'établir et de mettre en œuvre un programme de développement de la thérapie et d'en évaluer les résultats.

## Admission

### Conditions d'admission

L'entrée en formation nécessite un avis pédagogique. Vous déposerez dans  [C@nditOnLine](mailto:C@nditOnLine) :

- votre Curriculum Vitae
- votre lettre de motivation pour participer à la formation
- vos diplômes vous permettant de justifier l'accès à la formation

### Public cible

- Psychologues cliniciens sur poste
- Psychiatres
- Internes en Psychiatrie
- Priorité est donnée à ces profils. Il sera possible d'étudier d'autres candidatures selon les disponibilités.
- Les candidatures des psychologues récemment diplômés seront examinées sur liste d'attente, car une expérience d'au moins 2 ans est souhaitable.

### Droits de scolarité



## FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1770 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1770 €**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
  - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1250 €** (justificatif à déposer dans CandiOnLine)
  - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **1020 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)

+

**FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

*\*Les frais de formation et de dossier sont à régler par année universitaire.*

## Pré-requis obligatoires

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

## Pré-requis recommandés

Les dossiers de candidature complets seront traités par ordre de réception pour validation par l'équipe pédagogique, jusqu'à l'atteinte de la capacité d'accueil maximale

## Et après

## Poursuite d'études

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

## Contact(s)

### Contacts

#### Responsable pédagogique

Roland Dardennes

MICHEL DANON

✉ du.tcc.cmme@gmail.com

HELINE KAYA-LEFEVRE

✉ du.tcc.cmme@gmail.com

Marilyn Dacquay

✉ marilyn.dacquay@u-paris.fr

## Infos pratiques

### Contacts

#### Responsable pédagogique

Roland Dardennes

MICHEL DANON

✉ du.tcc.cmme@gmail.com

HELINE KAYA-LEFEVRE

✉ du.tcc.cmme@gmail.com

Marilyn Dacquay

✉ marilyn.dacquay@u-paris.fr



---

## Lieu(x)

📍 Paris

---

## En savoir plus

Lien vers la faculté de Médecine

🔗 <http://www.medecine.parisdescartes.fr/>



# Programme

---

## Organisation

### Référence formation :

- **DUB181 (1ère année) / DUB182 (2e année)**
- **DUB191 (1ère année à distance) / DUB192 (2e année à distance)**

**Calendrier :** 1ère année : 15 novembre 2024 au 13 juin 2025

2ème année : 22 novembre 2024 au 20 juin 2025

**Rythme :** 300 heures sur 2 ans - 2 jours consécutifs : jeudi et vendredi (en dehors des vacances scolaires de la région parisienne)

- 1ère année : 9 modules de 2 jours et 1 module d'1 jour
- 2e année : 10 modules de 2 jours

**Une formation à distance (e-learning) est également disponible**

**Lieu :** Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale (CMME), Paris 14e

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

#### Première année

- Module 1 : Théorie comportementale et analyse fonctionnelle I
- Module 2 : Analyse fonctionnelle II et évaluation
- Module 3 : Pratique de la relaxation et introduction aux techniques thérapeutiques
- Module 4 : Phobies spécifiques et Trouble panique, Agoraphobie
- Module 5 : Trouble Obsessionnel Compulsif trichotillomanie, dermatillomanie, TICS
- Module 6 : Phobies sociales, Phobies multiples
- Module 7 : Apprentissage social et Thérapie de groupe
- Module 8 : Applications chez l'enfant
- Module 9 : Médecine comportementale I
- Module 10 : Médecine comportementale II, Résolution de problème et sensibilisation au mémoire universitaire de 2e année

#### Deuxième année

- Module 1 : Théorie cognitive et Méthodologie du mémoire
- Module 2 : Techniques cognitives
- Module 3 : Pratique du traitement des troubles dépressifs
- Module 4 : Pratique du traitement des troubles anxieux
- Module 5 : Toxicomanies et Thérapie motivationnelle
- Module 6 : Schizophrénie
- Module 7 : Pratique du traitement des idées suicidaires et des troubles de la personnalité
- Module 8 : Troubles du comportement alimentaire, TDA/H, procrastination
- Module 9 : Médecine comportementale, Troubles cognitifs des sujets âgés, Jeu pathologique



- Module 10 : Nouvelles approches en TCC

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT**

### **Équipe pédagogique**

Coordinateurs : Héline KAYAL (psychologue, Dr en psychologie) et Michel DANON (chef de clinique des Universités, assistant des hôpitaux)

M. Ait Aoudia / G. Alcaraz / I. Amado / I. Cantegreil / C. Cheval / T. de Gaulle / A. Docteur / A. Dervaux / D. Goujon / B. Koeltz / S. Mazmanian / C. Mirabel-Sarron / C. Musa / L. Romo / A. Guy Rubin / L. Sala / E. Siobud-Dorocant / M. Vieyra

**Conseil scientifique** : Pr Roland Dardennes (PU-PH)

**Ressources matérielles** : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

### **MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS**

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

