SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

DIU Phytothérapie, aromathérapie : données actuelles, limites

Diplôme
Diplôme université générique

Établissement
Université de Paris

Présentation

POUR L'ANNÉE UNIVERSITAIRE 2025-2026, INSCRIPTIONS A L'UNIVERSITE PARIS-SACLAY

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIA801

Responsable de l'enseignement : Pr Sabrina Boutefnouchet

Forme de l'enseignement : en présentiel

Université partenaire : Faculté de Pharmacie - Université Paris Saclay

POSTULER A LA FORMATION en vous connectant à la plateforme C@nditOnLine (lien cliquable)

Objectifs

Il existe à l'heure actuelle un intérêt croissant du public pour les produits à base de plantes. Dans ce contexte, les professionnels de santé se retrouvent face à une offre de plus en plus variée de la part des laboratoires.

Cette formation souhaite leur apporter des connaissances solides en phytothérapie et aromathérapie afin de conseiller ou prescrire les plantes médicinales selon des critères d'efficacité validés, et, ainsi, d'être capables de choisir les formes les mieux adaptées à leur pratique.

Admission

Conditions d'admission

L'entrée en formation nécessite un avis pédagogique. Vous déposerez dans C@nditOnLine

- votre Curriculum Vitae
- votre lettre de motivation pour participer à la formation
- vos diplômes vous permettant de justifier l'accès à la formation

Public cible

- Les pharmaciens
- Les préparateurs en pharmacie
- Les médecins
- Les sages-femmes
- Les dentistes
- Les vétérinaires
- Autre public : après examen du dossier de candidature

Droits de scolarité

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 13 mai 2025

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1400 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1400 €**

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 €

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / *Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE*

Pré-requis obligatoires

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission").

Et après

Poursuite d'études

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

Contact(s)

Contacts

Responsable pédagogique

Sabrina Boutefnouchet

formation.continue.pharma@u-paris.fr

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Sabrina Boutefnouchet

formation.continue.pharma@u-paris.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Université de Paris-Saclay

https://www.pharmacie.universite-paris-saclay.fr/

Lieu(x)

Paris

En savoir plus

Lien vers la Faculté de Pharmacie de Paris

http://www.pharmacie.parisdescartes.fr/

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 13 mai 2025

Programme

Organisation

Référence formation : DIA801

Volume horaire : 95 heures dont 74 heures de cours magistraux, 4 heures de travaux pratiques, 15 heures d'enseignements pratiques et 2 heures d'examens

Calendrier : janvier 2025

Rythme : 1/2 journée (tous les lundis matin)

Lieu : UFR de Pharmacie de Paris - Paris 6e

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Législation : Législation des différents produits à base de plantes à l'officine : médicaments à base de plantes, compléments alimentaires, produits cosmétiques.
- Produits sur le marché : Spécialités, compléments alimentaires, matières premières pour préparations magistrales - Laboratoires fournisseurs.
- Phytothérapie à l'officine : Bonnes pratiques de préparation, contrôles à l'officine - Gestion d'un rayon de phytothérapie – Reconnaissance de drogues végétales.
- Huiles essentielles et aromathérapie : Production, qualité, labels, laboratoires fournisseurs. Propriétés thérapeutiques et toxicités. Principes et usages de l'aromathérapie.
- Appareil digestif : Dyspepsies, colopathies et troubles du transit - pré et probiotiques.
- Système nerveux central : Anxiété, stress, asthénie fonctionnelle : plantes stimulantes, anxiolytiques, adaptogènes et sédatives - phytothérapie et dépression - sevrage tabagique.
- Appareil circulatoire : Insuffisance veineuse - accompagnement du traitement de l'hypertension artérielle, hypolipémiants, hypocholestérolémiants.
- Sphère urinaire : Cystites récidivantes.
- Sphère génitale masculine : Adénome prostatique, libido, érection.
- Sphère génitale féminine : Plantes à action sur le système hormonal féminin – Plantes de la ménopause
- Mère et enfant : Maux de la grossesse non pathologique - Allaitement - Plantes utilisables en pédiatrie.
- Traumatologie, rhumatologie : Anti-inflammatoires, antalgiques, affections rhumatismales.
- Appareil respiratoire : Infections ORL, allergies. Plantes immunostimulantes
- Usage local : Adoucissants, antiprurigineux, plantes des troubles trophiques, affections oculaires - Infections cutanées, acné.
- Drainage, « amaigrissement » : Intérêt du drainage - Plantes reconnues comme adjuvantes des cures d'amaigrissement : efficacité? Les autres plantes utilisées : Intérêt/Dangers.
- Nutrition fonctionnelle : Compléments alimentaires sources de nutriments
- Phytothérapie vétérinaire
- Place de la phytothérapie dans les médecines alternatives : Plantes sud-américaines, caribéennes - Ayurvéda - Plantes exotiques - Médecine chinoise.
- Phytothérapie pratique : Une séance pratique : réalisation de préparations de phytothérapie, mélange pour tisane, mélange d'huiles essentielles

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 13 mai 2025

- Visite d'un site : ITEPMAI Institut Technique Interprofessionnel des Plantes à parfum, médicinales et aromatiques, CNPMAI – Milly-la-Forêt, selon l'année.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique : S. Boutefnouchet - P. Champy - X. Cachet - M. Kritsanida - A. Maciuk - C. Fourneau - D. Bellonot - D. Roux - P. Combe- P. Klusiewicz - C. Aucouturier - A. Garber

Ressources matérielles : les supports pédagogiques sont mis à disposition des stagiaires sur Moodle

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 13 mai 2025