

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

DU Santé mentale et sommeil : Prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie



Diplôme
Diplôme
université
générique



Établissement
Université de
Paris

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUC471

Responsable pédagogique : Pr Pierre Alexis Geoffroy, PU-PH spécialisé en psychiatrie et médecine du sommeil

Coordinateur pédagogique : Dr Julia Maruani, PH spécialisé en psychiatrie et médecine du sommeil

Forme de l'enseignement : Présentiel + distanciel mixte (synchrone et asynchrone)

 Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

Objectifs

Il n'existe à ce jour aucune formation de DU spécifique portant sur ces aspects centraux en psychiatrie et en médecine du sommeil. Cet enseignement de DU aura donc pour objectifs :

- Apporter des connaissances médicales et scientifiques sur les différentes comorbidités et altérations du sommeil et des rythmes biologiques associés aux différents troubles psychiatriques (module 1 en enseignement à distance)

- Enseigner de manière approfondie les différentes stratégies de prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie (module 2 en enseignement à distance)
- Entraîner de manière concrète et pratique les compétences autour de cas cliniques rapportés par le groupe d'enseignants et par les étudiants (2 jours en présence)

Savoir-faire et compétences

A l'issue de la formation le stagiaire est capable de :

- Dépister et diagnostiquer les différents troubles du sommeil et des rythmes veille sommeil associés aux troubles psychiatriques à l'aide de l'examen clinique et les explorations spécifiques du sommeil (questionnaires du sommeil, actimétrie, polysomnographie, etc.)
- Proposer et orienter en fonction du type de trouble du sommeil et des rythmes vers les différentes stratégies de prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie.
- Pratiquer les compétences acquises au cours des ateliers pratiques (TTC-I ; RIM ; Relaxation ; Gestion des émotions ; etc.)

Admission



Conditions d'admission

L'entrée en formation nécessite un avis pédagogique. Vous déposerez dans [C@nditOnLine](#) :

- votre Curriculum Vitae
- votre lettre de motivation pour participer à la formation
- vos diplômes vous permettant de justifier l'accès à la formation

Public cible

- Psychiatres
- Médecins
- Psychologues
- Pharmaciens
- infirmiers
- BAC + 3

Droits de scolarité

FRAIS DE FORMATION

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : 2400 €
- Pour toute personne diplômé de moins de deux ans , interne , étudiants : 1950 €

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes déjà inscrit(e) dans un Diplôme National à Université Paris Cité sur la même année universitaire, vous êtes exonéré(e) des frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans C@nditOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Pré-requis obligatoires

Master ou DE infirmier

Et après

Poursuite d'études

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

Contact(s)

Contacts

Emilie Monnier

✉ emilie.monnier@u-paris.fr

Pierre Alexis Geoffroy

✉ pierrealexis.geoffroy@aphp.fr

Julia Maruani

✉ Julia.maruani@aphp.fr

Marie Berteaux

✉ marie.berteaux@aphp.fr

Infos pratiques



Contacts

Emilie Monnier

✉ emilie.monnier@u-paris.fr

Pierre Alexis Geoffroy

✉ pierrealexis.geoffroy@aphp.fr

Julia Maruani

✉ Julia.maruani@aphp.fr

Marie Berteaux

✉ marie.bertheaux@aphp.fr

Lieu(x)

📍 Paris



Programme

Organisation

Référence formation : DUC471

Volume horaire : 76 heures, dont 47 heures de cours magistraux, 28 heures de travaux dirigés et 1 heure d'examen oral

Calendrier : de janvier à juin

Rythme :

Lieu : Site Bichat

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Module 1 : Altérations du sommeil et des rythmes biologiques associés aux troubles psychiatriques
- Module 2 : Module théorique de prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie
- Module 3 : Module pratique avec entraînement sur cas cliniques interactifs

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Responsable pédagogique : Pr Pierre Alexis Geoffroy, PU-PH spécialisé en psychiatrie et de médecine du sommeil

Coordinateur pédagogique : Dr Julia Maruani, PH spécialisé en psychiatrie et médecine du sommeil

Membres de la commission pédagogique :

Pr Jean-Arthur Micoulaud-Franchi, Université de Bordeaux

Dr Régis Lopez, CHU de Montpellier

Pr Carmen Schroner, Université de Strasbourg

Autres membres de l'équipe pédagogique :

Dr Barateau / Dr Bazin / Mme de Bergeyck / Dr Brion / Pr Bourgin / Mme Clerici / Dr Davido / Mr Duffayet / Dr Duriez / Pr Etain / Dr Gauld / Dr Kilic Huck / Pr Kinugawa / Mme Lengereau / Mme Lechapelier / Pr Léger / Pr Lejoyeux / Mme Maszczak / Dr Maranci / Dr Mauries / Pr d'Ortho / Dr Poirot / Dr Rolling / Dr Romier / Dr Royant-Parola / Mme Stern / Dr Tebeka

Ressources matérielles

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données



- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

