

DIU Esports Performance Manager



Diplôme
Diplôme
université
générique



Établissement
Université de
Paris

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIB481

Responsable(s) pédagogique : Nicolas Besombes, MCF

Forme de l'enseignement : hybride (présentiel et distanciel synchrone)

Université partenaire : Université de Poitiers <https://fss.univ-poitiers.fr/formations-de-la-fss/du/>

Objectifs

Transmettre des compétences et des connaissances sur:

- l'encadrement d'athlètes sportifs,
- leurs conditions d'accès à la performance
- la prévention de leur santé à la fois physique, psychologique et sociale,

en s'appuyant sur les travaux de recherches en sciences de la vie, de la santé, humaines et sociales, et l'expérience professionnelle des intervenants

Savoir-faire et compétences

A l'issue de la formation les apprenants seront capables de :

- Identifier les différents acteurs et jeux majeurs de l'écosystème sportif.
- Porter une analyse critique argumentée sur les problématiques récurrentes liées à l'esport
- Proposer des contenus d'entraînement et une stratégie d'évaluation et de suivi des paramètres physiques et psychologiques de la performance
- Proposer une stratégie de contrôle de la fatigue et de programmation des méthodes de récupération
- Déployer des outils visant à améliorer les conditions bio-psycho-sociales des joueurs
- Proposer une stratégie de prévention des risques associés à la pratique de l'esport
- Proposer des stratégies de promotion de la santé qui s'appuient sur la pratique de l'esport
- Déployer un environnement de pratique favorable au bien-être
- Favoriser l'entente et la cohésion au sein d'un groupe et réagir face à une situation conflictuelle
- Orienter et conseiller le joueur dans ses choix de carrières
- Rechercher des partenaires économiques et détecter des nouveaux joueurs et nouveaux talents

Admission

Conditions d'admission

L'entrée en formation nécessite un avis pédagogique. Vous déposerez dans [C@nditOnLine](#) :



- votre Curriculum Vitae
- votre lettre de motivation pour participer à la formation
- vos diplômes vous permettant de justifier l'accès à la formation

Public cible

- Etudiants en sport souhaitant se diversifier sur l'esport
- Professionnels de l'esport souhaitant valoriser leurs compétences et acquérir de nouveaux outils

Droits de scolarité

[🔗 Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

Pré-requis obligatoires

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans la rubrique "Conditions d'admission").

Et après

Insertion professionnelle

Manager de la performance esportive, Manager de la santé esportive, Consultant de la performance esportive, Encadrant esportif, Éducateur esportif, Animateur esportif, analyste esportif, Team manager, Directeur sportif

Contact(s)

Contacts

Nicolas Besombes

✉ nicolas.besombes@u-paris.fr

Manon Berthe-Colombel

✉ manon.berthe-colombel@u-paris.fr

Centre de ressources FC_STAPS

☎ 01 57 27 55 99

✉ odg.fc.staps.sh@u-paris.fr

Infos pratiques

Contacts

Nicolas Besombes

✉ nicolas.besombes@u-paris.fr

Manon Berthe-Colombel

✉ manon.berthe-colombel@u-paris.fr

Centre de ressources FC_STAPS

☎ 01 57 27 55 99

✉ odg.fc.staps.sh@u-paris.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Université de Poitiers

🔗 <https://www.univ-poitiers.fr/>

Lieu(x)

📍 Paris



Programme

Organisation

Référence formation : DIB481

Volume horaire : 260 heures, dont 134 heures d'enseignement, 120 heures de stage et 6 heures d'examen

Calendrier : de septembre à mai

Rythme : 5 regroupements de 4 jours

Lieu : Université de Poitiers et de Paris

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- *Cultures sportives*
 - *Histoires et définitions*
 - *Aspects juridiques et économiques*
 - *Ecosystèmes et institutions de l'esport*
 - *Les enjeux du secteur*
- *Performances sportives*
 - *Évaluation et développement des facteurs de la performance*
 - *Fatigue et récupération*
 - *Système intégré d'accompagnement de la performance*
- *Esport santé*
 - *Inactivité physique et sédentarité*
 - *Troubles musculo-squelettiques*
 - *Risques psycho-sociaux*
 - *Populations à besoins spécifiques*
- *Management*
 - *Management des ressources humaines*
 - *Droit du travail*
 - *Programmation et logistique*
 - *Communication*

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique :

Responsables pédagogiques :

- Nicolas Besombes est MCF en sociologie du sport à l'UFR STAPS de l'Université de Paris. Depuis sa thèse de doctorat soutenue en 2016, ses travaux de recherches portent sur l'esport, et plus particulièrement (1) l'implication motrice et l'engagement corporel des joueurs,
(2) l'institutionnalisation de l'esport par les pouvoirs publics et les organes traditionnels de gouvernance du sport,



(3) la prévention de la santé dans ses dimensions physique, psychologique et sociale des joueurs, et
(4) la diversification (genrée, générationnelle et inclusive) des publics sportifs. Parallèlement, il est également depuis juin 2017 le vice-président chargé des questions de santé, de société et d'éducation de l'association France Esports, qui réunit l'ensemble des acteurs de la filière sur le territoire national et est l'interlocuteur des différents ministères et des collectivités territoriales. Il accompagne également le mouvement olympique international depuis mars 2018 sur leurs réflexions et stratégies concernant l'esport. Il est le fondateur de l'Association pour la Recherche et les Etudes Francophones sur l'Esport (AREFE) et membre fondateur de l'Esports Research Network (ERN), deux sociétés savantes dédiées aux recherches pluridisciplinaires sur l'esport.

- Professeur Arnaud Saurois

Ressources matérielles

- Plateau technique (réalité virtuelle, réalité augmenté, exergaming)
- Salle de pratique sportive

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

