

## EC4 : Apprendre à apprendre



Établissement  
Université Paris  
Nanterre



Volume horaire  
1h

### En bref

> **Langue(s) d'enseignement:** Français

## Présentation

### Description

EC4 : Apprendre à apprendre

### Objectifs

Repérer les différentes activités cognitives inhérentes à l'acte d'apprendre

Repérer les différents profils d'apprentissage et identifier le sien

Identifier les compétences spécifiques nécessaires à l'apprentissage à distance : autonomie sociale, entretien de sa propre motivation, traitement de l'information, maîtrise des outils de communication et de travail en ligne, organisation personnelle et gestion de son temps ...

Organiser son activité d'apprentissage sur le long terme pendant la formation

## Infos pratiques

### Contacts

#### Responsable pédagogique

Christophe Jeunesse

✉ [cjeunesse@parisnanterre.fr](mailto:cjeunesse@parisnanterre.fr)

